



Сомова И.В

Приказ № 98/01-14 от 15.04.2025

**План мероприятия по снижению заболеваемости воспитанников
МБДОУ № 106 «Светлячок» г. Калуги**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация профилактических мероприятий			
1	Влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств	Ежедневно	медсестра, мл. воспитатели
2	Обработка поверхностей, игрушек дезинфицирующими средствами	Ежедневно	медсестра, воспитатели
3	Кварцевание групп и помещений ДОУ	Ежедневно, не реже 2 раза в день	воспитатели мл. воспитатели, РКО помещений
4	Сквозное проветривание групп, помещений во время отсутствия детей	Ежедневно, не реже 2 раза в день	мл. воспитатели, специалисты, РКО помещений
5	Проведение утреннего фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей от посещения детского сада	Ежедневно	медсестра, воспитатели
6	Использование в пище фитонцидов: чеснока, лука	В течение года	кладовщик,
Взаимодействие с учреждениями здравоохранения (вакцинопрофилактика)			
1	Постановка вакцины детям, только с согласия родителей, законных представителей	Сентябрь-октябрь	медсестра
2	Постановка вакцины сотрудникам детского сада, у которых нет методотвода и медицинских противопоказаний	Сентябрь-октябрь	Заведующий ДОУ, медсестра
Санитарно – просветительская работа по профилактике гриппа и ОРВИ			
3	Проведение групповых родительских собраний в повестке которого одним из пунктов обсуждения является: «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ»	сентябрь	Заведующий ДОУ, Медсестра, воспитатели
4	Оформление информационных стендов в ДОУ; проведение консультаций для родителей; разработка памяток и буклетов по профилактике гриппа и ОРВИ.	В течение года	Медсестра, старший воспитатель
5	Проведение бесед с персоналом по профилактике гриппа и ОРВИ	1 раз в квартал	Заведующая ДОУ, медсестра

6	Размещение информации по профилактике гриппа и ОРВИ в детском коллективе на сайте ДОУ: —Нормативных документов —Плана мероприятий —Консультаций для родителей Ознакомление с материалами сайта Института развития, здоровья и адаптации ребенка» «Формирование здорового образа жизни у детей и семей, популяризация культуры здоровья семьи как базовой ценности»	В течение года	медсестра, старший воспитатель
Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий			
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	, старший воспитатель, воспитатели медсестра
2	Занятия в физической культурой в зале и на улице	В соответствии с расписанием занятий	
3	Проведение физкультминуток	Ежедневно	
4	Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Ежедневно	
5	Проведение дыхательных упражнений	Ежедневно	
6	Проведение гимнастики-побудки после дневного сна	Ежедневно	
7	Адаптированные здоровьесберегающие методики	Ежедневно	
8	Ходьба по дорожке «Здоровья»	Ежедневно	
9	Физкультурные досуги и праздники	Ежедневно	
Мероприятия, проводимые в ДОУ в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ			
1	Ежедневный мониторинг в период роста заболеваемости посещаемости и количеству отсутствующих детей по причине гриппа и ОРВИ в ДОУ	В период роста заболеваемости	Заведующий ДОУ, медсестра
2	На период карантина запрет проведения культурно-массовых мероприятий	В период роста заболеваемости	Заведующая ДОУ, медсестра